



SALUTE

## Riabilitazione nutrizionale e promozione del cambiamento in materia alimentare



Il progetto mira a ridurre la mortalità infantile dovuta alla malnutrizione e a prevenire quest'ultima, attraverso interventi sanitari e di sensibilizzazione della comunità.



PAESE  
Burundi



BENEFICIARI  
243.000



METODO  
Sensibilizzazione /  
Informazione

ENTI FINANZIATORI	Ambasciata dei Paesi Bassi
DATA INIZIO PROGETTO	Giugno 2012
DURATA	48 mesi
DESCRIZIONE	<p>Il progetto vuole contribuire alla riduzione della mortalità legata alla malnutrizione infantile acuta e cronica nelle province di Bujumbura Rural, Bubanza e Cibitoke. Secondo le ultime statistiche nutrizionali, le tre province in questione registrano delle percentuali molto elevate di malnutrizione cronica, che supera il 50%, mentre quella acuta raggiunge il 6,4%. In questa situazione GVC opera per ridurre tali problematiche attraverso interventi sanitari diretti, come l'attività di depistage, sia attraverso la formazione del personale addetto al mantenimento della salute pubblica (gli agenti ASC o le Mamans Lumieres).</p>
OBIETTIVI	<p>Uno degli obiettivi principali del progetto consiste nella creazione di Centri di Apprendimento e Riabilitazione Nutrizionale (FARN), seguendo un approccio basato sulla Devianza Positiva. Altri punti chiave del progetto sono rappresentati dalla fornitura di sostegno e rinforzo del sistema di sorveglianza alimentare a livello comunitario, oltre che dalla promozione di un cambiamento del comportamento comunitario attraverso la diffusione di buone pratiche in campo alimentare e il rinforzo della coscienza collettiva sul problema della malnutrizione.</p> <p>Il progetto, inoltre, ruota attorno a questi assi principali:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'istituzione di Centri di Apprendimento e Riabilitazione Nutrizionale - FARN, nei quali la malnutrizione viene contrastata, attraverso il sistema della devianza positiva, che consiste nell'insegnare alle famiglie povere e molto povere a nutrire correttamente i loro bambini. Il processo è attivato grazie all'approccio partecipativo della comunità, in particolare attraverso la presenza attiva delle mamans lumieres, ovvero madri locali che nella comunità ricoprono un ruolo esemplare, in quanto sanno già fornire una corretta alimentazione ai loro figli e presso i centri FARN insegnano alle altre mamme come fare.</li> <li>• Il sostegno e il rinforzo del sistema di sorveglianza nutrizionale a livello comunitario per un cambiamento del comportamento sociale ed un rinforzo della coscienza collettiva sul problema della malnutrizione.</li> <li>• La creazione di giardini potagers (orti) e tippy tap (strumenti che servono a lavarsi e che consentono allo stesso tempo di non sprecare acqua) messi a disposizione per le famiglie beneficiarie delle farn.</li> </ul>

## ATTIVITÀ

- Esame nutrizionale di tutti i bambini di età compresa tra 6 e 59 mesi e mobilitazione della comunità nell'attività, con diffusione dei risultati ottenuti dagli esami svolti.
- Inchiesta sulla devianza positiva e selezione e formazione delle Mamans Lumières.
- Avviamento delle sedute con gli interessati nei Centri di Apprendimento e Riabilitazione Nutrizionale.
- Sostegno semestrale alle riunioni di valutazione dei Centri di Apprendimento e Riabilitazione Nutrizionale alla presenza dell'Ufficio del Distretto Sanitario, dei Tecnici di Promozione della Salute, i responsabili del Programma Nazionale Integrato di Alimentazione e Nutrizione, le Mamas Lumières e i funzionari di salute comunitaria.
- Accompagnamento degli agenti di salute sanitaria nelle attività di dépistage - cioè nella ricerca di fenomeni patologici considerati come male sociale, quale appunto la malnutrizione.
- Re-dinamizzazione del sistema di referenza e contro-referenza;
- Sostegno semestrale delle riunioni di valutazione delle attività di dépistage e del sistema di referenza e contro referenza.
- Realizzazione di un'inchiesta nutrizionale riguardante la mortalità nelle 3 province interessate dal progetto.
- Sensibilizzazione su grande scala attraverso attività culturali quali spettacoli teatrali, quiz, dimostrazioni culinarie.
- Formazione e sensibilizzazione dei leader comunitari nelle tecniche di promozione della salute alimentare.
- Organizzazione di sedute di dimostrazione culinarie da parte delle Mamas Lumières.
- Formazione del personale dei Centri Di Salute in tecniche di promozione della salute alimentare.
- Sviluppare una collaborazione tra gli attori delle province su gli orti e le strutture per il lavaggio delle mani ( tippy tap)
- Condurre attività di formazione per le mamans lumieres sugli orti e sulle strutture per lavarsi le mani (Tippy tap ) per la lotta alla malnutrizione.
- Installare i dispositivi di lavaggio delle mani presso i beneficiari delle Farn, i centri sanitari , e presso i funzionari di salute comunitaria.
- Fornire alle mamans lumieres che si trovano nelle Farn degli allevamenti di polli
- Garantire la comunicazione e la consapevolezza sul valore degli orti e dell'igiene
- Garantire il monitoraggio e la valutazione delle attività.

